

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN LINGKAR KEPALA  
DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK BAYI USIA 6-12 BULAN DI  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Siwi Hesti Utami**

**G0015215**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**

**2018**

## **PERSETUJUAN**

**Skripsi dengan judul: Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Lingkar Kepala dengan Perkembangan Motorik Bayi Usia 6-12 Bulan di Surakarta**

Siwi Hesti Utami, NIM: G0015215, Tahun: 2018

Telah disetujui untuk diuji di hadapan **Tim Ujian Skripsi** Fakultas Kedokteran  
Universitas Sebelas Maret Surakarta

**Pada Hari Kamis, Tanggal 13 Desember 2018**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**Dr. Budiyantri Wiboworini, dr., M.Kes., Sp.GK**

NIP. 19650715 199702 2 001

**Dr. Eti Poncorini P., dr., M.Pd.**

NIP. 19750311 200212 2 002

Penguji Utama

**Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si.**

NIP. 19610320 199203 2 001

## **PENGESAHAN SKRIPSI**

**Skripsi dengan judul: Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Lingkar Kepala dengan Perkembangan Motorik Bayi Usia 6-12 Bulan di Surakarta**

Siwi Hesti Utami, NIM: G0015215, Tahun: 2018

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas  
Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta  
**Pada Hari Kamis, Tanggal 13 Desember 2018**

### **Pembimbing Utama**

Nama : **Dr. Budiyantri Wiboworini, dr., M.Kes., Sp.GK** (.....)  
NIP : 19650715 199702 2 001

### **Pembimbing Pendamping**

Nama : **Dr. Eti Poncorini P, dr., M.Pd.** (.....)  
NIP : 19750311 200212 2 002

### **Penguji Utama**

Nama : **Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si.** (.....)  
NIP : 19610320 199203 2 001

Surakarta, 13 Desember 2018

Ketua Tim Skripsi

Kepala Program Studi

**dr. Kusmadewi Eka D., M.Gizi**  
**NIP. 19830509 200801 2 005**

**dr. Sinu Andhi Jusup, M.Kes**  
**NIP. 19700607 200112 1 002**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka

Surakarta, 13 Desember 2018

Siwi Hesti Utami

NIM. G0015215

## ABSTRAK

**Siwi Hesti Utami, G0015215, 2018.** Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Lingkar Kepala dengan Perkembangan Motorik Bayi Usia 6-12 Bulan di Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

**Pendahuluan:** Perkembangan motorik perlu diperhatikan untuk mendeteksi ada tidaknya keterlambatan dalam perkembangan bayi yang dapat berpengaruh terhadap potensinya di masa mendatang. Perkembangan motorik dapat dipengaruhi oleh pemberian ASI eksklusif dan lingkar kepala. ASI eksklusif mengandung laktosa, taurin, DHA, dan AA yang penting untuk perkembangan motorik. Lingkar kepala berkaitan dengan perkembangan otak yang merupakan salah satu organ pengendali motorik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif dan lingkar kepala dengan perkembangan motorik bayi usia 6-12 bulan di Surakarta.

**Metode:** Penelitian pendekatan analitik observasional dengan desain studi *cross sectional* dilakukan pada bulan Oktober dan November 2018 di Wilayah Puskesmas Gajahan dan Puskesmas Ngoresan Surakarta. Subjek penelitian adalah bayi usia 6-12 bulan yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian dilakukan dengan mengolah data wawancara, pengukuran lingkar kepala, dan penilaian perkembangan motorik. Sampel penelitian berjumlah 84 yang dipilih secara *purposive*. Data kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi Square*, *Odds Ratio* (OR), dan regresi logistik.

**Hasil:** Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara pemberian ASI eksklusif ( $p < 0,001$ ; OR = 9,88) dengan perkembangan motorik bayi usia 6-12 bulan. Tidak didapatkan hubungan yang signifikan antara lingkar kepala ( $p = 0,208$ ; OR = 5,35), pemberian MPASI ( $p = 0,242$ ; OR = 0,52), jenis kelamin ( $p = 0,400$ ; OR = 1,59), dan usia ( $p = 0,432$ ; OR = 0,65) dengan perkembangan motorik bayi usia 6-12 bulan.

**Kesimpulan:** Bayi berusia 6-12 bulan yang diberi ASI eksklusif dan memiliki ukuran lingkar kepala normal berpeluang lebih besar untuk mengalami perkembangan motorik sesuai umur.

---

**Kata kunci:** ASI eksklusif, lingkar kepala, perkembangan motorik

## ABSTRACT

**Siwi Hesti Utami, G0015215, 2018.** The Relationship between Exclusive Breastfeeding and Head Circumference with Motor Development of Infants Aged 6-12 Months in Surakarta. Mini Thesis, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

**Introduction:** Motor development needs to be considered to detect the presence or absence of delays in infant's development which can affect their potency in the future. Exclusive breastfeeding contains lactose, taurine, DHA, and AA which are needed for motor development. Head circumference is related to brain development as one of motor control organs. This study aimed to analyze the relationship between exclusive breastfeeding and head circumference with motor development of infants aged 6-12 months in Surakarta.

**Methods:** This was an analytical observational study with a cross sectional design. The study was conducted in October and November 2018 in Puskesmas Gajahan and Puskesmas Ngoresan Surakarta. The subjects were infants aged 6-12 months who met the inclusion criteria. Data obtained from interviews, measurements of head circumference, and assessments of motor development, in 84 subjects that selected purposely. The data were analyzed using Chi Square test, Odds Ratio (OR), and logistic regression.

**Result:** There was a significant relationship between exclusive breastfeeding and motor development ( $p < 0,001$ ; OR = 9,88) but no significant relationship was found between head circumference and motor development ( $p = 0,208$ ; OR = 5,35), complementary feeding and motor development ( $p = 0,242$ ; OR = 0,52), sex and motor development ( $p = 0,400$ ; OR = 1,59), age and motor development ( $p = 0,432$ ; OR = 0,65).

**Conclusions:** Infants aged 6-12 months who are exclusive breastfed and had normal head circumference have greater chances to experience motor development that is age – appropriate.

---

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, head circumference, motor development